

# Substancje psychoaktywne

- niepokojące sygnały

# Zaprzeczanie

- To mnie nie dotyczy,
- Moje dziecko takie nie jest,
- Moja rodzina jest „normalna”,
- Moje dziecko jest z „dobrego” domu,
- W mojej rodzinie takie rzeczy się nie zdarzają,

# Stereotyp narkomana

- Brudny,
- Obdarty,
- Wychudzony,
- Liczne ślady nakłuć,
- Wąskie źrenice po przyjęciu narkotyku,
- Szerokie źrenice na głodzie,

# Niepokojące sygnały

- Nieoczekiwane i powtarzające się zmiany nastroju,
- Źrenice opornie reagujące na światło,
- Niespotykana dotąd agresja,
- Utrata lub nagły wzrost apetytu,
- Ospalność i senność,
- Niezwykłe plamy, zapachy, znaki na ciele i ubraniu

# Zmiany w zachowaniu

- Nagła zmiana nawyków,
- Spadek zainteresowania ulubionymi zajęciami,
- Izolowanie od bliskich i znajomych,
- Pojawianie się nowych, „dziwnych” znajomych,
- Tajemnicze, krótkie rozmowy telefoniczne,
- Nagłe wyjścia,

# Niepokojące akcesoria

- Resztki narkotyków,
- Małe woreczki foliowe,
- Lufki, fajeczki domowej roboty,
- Bibułki do skrętów,
- Kawałki folii aluminiowej,
- Strzykawki, igły,
- Przypalone naczynia, łyżeczki, kapsle,

# Charakterystyczny slang

[www.narkomania.org.pl](http://www.narkomania.org.pl)

- Absta,
- Afgan,
- Amfa,
- Bacior,
- Bakać,
- Bajzel,
- Baluny,
- Cent,
- Czady,
- Cyknać
- Deka,
- Dżamba,
- Nafukać,
- Pojara,
- Psyfki,
- Skun,
- Snifować,
- Trip,
- Zagibastować
- Zbakany

# Kontrola trzeźwości

- Testery moczu (apteka)
  - THC (tetrahydrokanabinol), marihuana do 14 dni,
  - Amfetamina do 48 godzin
  - Metody wprowadzania w błąd
    - Wcześniej przygotowana próbka moczu,



# Środki wziewne (kleje, rozpuszczalniki)

- Charakterystyczny zapach osoby „snifującej”,
- Tuby kleju,
- Torebki z klejem,
- Objawy zatrucia:
  - Zaburzenia mowy,
  - Osłabienie,
  - Nudności, wymioty, biegunka,

# Marihuana, skun, haszysz

- Silny zapach palonych ziół,
- Szklane lufki, fajeczki, bibułki,
- Resztki suchych liści, nasion,
  - Przekrwienie gałek ocznych,
  - Bładość,
  - Gadatliwość – bełkot,
  - Częste oddawanie moczu,
  - Silny apetyt,

# Amfetamina

- Niewielkie dawki
  - Wzrost aktywności i pewności siebie,
  - Rozszerzone źrenice,
  - Oddech przyspieszony,
  - Jedzenie wywołuje wstręt,
- Długotrwałe przyjmowanie
  - Niepokój, zaburzenia snu, urojenia,
  - wysypki skórne,

# Opiaty (opium, morfina, heroina)

- Żrenice
  - Zwężone po zażyciu narkotyków,
  - Rozszerzone i nie reagujące na światło podczas „głodu”,
- Zwolnienie tempa, senność,
- Skóra
  - Początkowo wilgotna
  - Następnie sucha, blada i zimna,

# Adresy internetowe

- [www.narkomania.org.pl](http://www.narkomania.org.pl)
- [www.uzaleznienia.pl](http://www.uzaleznienia.pl)
- [www.karan.pl](http://www.karan.pl)
- [www.narkoslang.pl](http://www.narkoslang.pl)

# Poradnie uzależnień

- **Mazowieckie Towarzystwo Rodzin i Przyjaciół Dzieci Uzależnionych "Powrót z U,,**  
ul. Nowogrodzka 62A, Warszawa  
tel. (0-22) 844 44 30
- **Poradnia Rodzinna i Uzależnień**  
ul. Grodzieńska 65, Warszawa  
tel. (0-22) 679 02 33
- **Samodzielny Publiczny Zakład Lecznictwa Otwartego**  
ul. Sowińskiego 4, Legionowo  
tel. (0-22) 774 22 94 w. 31