

To ćwiczenie pozwoli przećwiczyć i poprawić umiejętność operowania zapasem krótkotrwałej pamięci mózgu. Sytuacja jest zbliżona do spotykanej w życiu. Przejeżdżając samochodem przez nową okolicę, zwłaszcza poza ojczystym krajem, obserwujesz i zapamiętujesz informacje podawane na stojących przy szosie tablicach. Wybrałeś się z rodziną na wycieczkę do Niemiec, rysunek jednej z możliwych do spotkania tam tablic masz przed sobą. Przyjrzyj się tej tablicy, zapamiętując szczegóły podanych na niej informacji. Poświęć na to dziesięć sekund, w praktyce czas ten bywa zwykle krótszy.



Już? Zakryj teraz rysunek i odczekaj minutę. Przejechałeś około kilometra. Czy Twoja pamięć pozwoli Ci na skorzystanie z wyczytanych przed minutą informacji? Powinna, jeśli nie chcesz utknąć na autostradzie. Sprawdź to, odpowiadając na pytania:

1. W jakiej odległości przed Tobą usytuowany jest camping Lehe?
2. Dziecko chce jeść i pić. Jak daleko masz jeszcze do Rätzelhausen?
3. Czy będziesz mógł tam zatankować swój samochód?
4. Czy jest tam także warsztat samochodowy?

To ćwiczenie pozwoli przećwiczyć i poprawić umiejętność operowania zapasem krótkotrwałej pamięci mózgu. Sytuacja jest zbliżona do spotykanej w życiu. Przejeżdżając samochodem przez nową okolicę, zwłaszcza poza ojczystym krajem, obserwujesz i zapamiętujesz informacje podawane na stojących przy szosie tablicach. Wybrałeś się z rodziną na wycieczkę do Niemiec, rysunek jednej z możliwych do spotkania tam tablic masz przed sobą. Przyjrzyj się tej tablicy, zapamiętując szczegóły podanych na niej informacji. Poświęć na to dziesięć sekund, w praktyce czas ten bywa zwykle krótszy.



Już? Zakryj teraz rysunek i odczekaj minutę. Przejechałeś około kilometra. Czy Twoja pamięć pozwoli Ci na skorzystanie z wyczytanych przed minutą informacji? Powinna, jeśli nie chcesz utknąć na autostradzie. Sprawdź to, odpowiadając na pytania:

5. W jakiej odległości przed Tobą usytuowany jest camping Lehe?
6. Dziecko chce jeść i pić. Jak daleko masz jeszcze do Rätzelhausen?
7. Czy będziesz mógł tam zatankować swój samochód?
8. Czy jest tam także warsztat samochodowy?